



**SKUBAN
ACADEMY**

BREATHE. MOVE. FEEL.

Zertifikat

Hiermit wird bestätigt, dass

Sabine Hofmeister

erfolgreich die Ausbildung zum
Atemcoach abgeschlossen hat

Themen der Ausbildung

Kennzeichen, Ursachen und Folgen dysfunktionaler Atmung, Anatomie der Atemwege und Physiologie des Atemprozesses (Atemmechanik, Biochemie, Rhythmik), die Buteyko-Methode in Theorie und Praxis, begleitende Atemmethoden, Asthma, COPD



**SKUBAN
ACADEMY**

CERTIFIED BREATH INSTRUCTOR

Sønder Stenderup, 31.03.2023

Dr. Ralph Skuban